



# **NEW VFS**

# **Bedienungsanleitung**

VERSION 1.01-04

## Inhalte

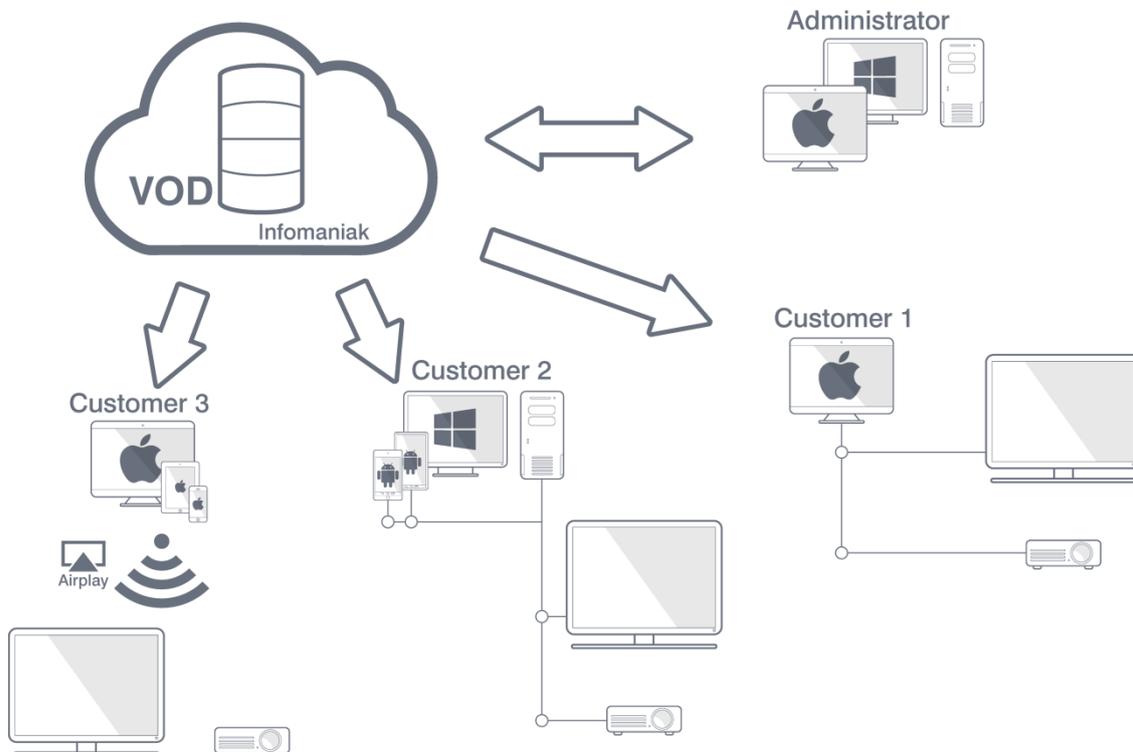
1. Technische Voraussetzungen für die Nutzung des Konzepts .....	3
2. Funktionsprinzip und Installationsmöglichkeiten des VFS Konzeptes .....	4
3. Anmeldung .....	5
3.1. Sich anmelden .....	5
3.2. Anmeldeformular .....	5
3.3. Zahlungsbestätigung (KliK&Pay) .....	7
4. Einrichten eines Administrator-Kontos .....	10
4.1. Sich registrieren .....	10
4.2. Das Passwort ändern .....	10
4.3. Die erste Anmeldung .....	11
5. Administrationsoberfläche .....	11
5.1. Einstellungen .....	11
5.1.1. Einen Kursraum einrichten .....	11
5.1.2. Seiteneinstellungen .....	13
5.1.3. Einen Nutzer hinzufügen .....	14
5.1.4. Dem Nutzer einen Kursraum zuweisen .....	15
5.2. Das Planning verwalten .....	16
5.2.1. Die Kurse anzeigen .....	17
5.2.2. Programmierung des Plannings für die Videoausstrahlung .....	18
5.3. Meine Videos .....	20
6. Benutzeroberfläche .....	22
6.1. Verbinden mit der Benutzeroberfläche .....	22
6.2. Auswahl eines Raums für die Projektion .....	22
6.3. Projektion .....	23

## 1. Technische Voraussetzungen für die Nutzung des Konzepts

Um das Video Fitness Kurssystem VFS nutzen zu können, muss der Abonnent Folgendes auf eigene Kosten erwerben und installieren:

- Betriebssystem: Mac/PC (neueste Version) mit HD Video Ausgang.
- Internetverbindung (vorzugsweise per Ethernet-Kabel) mit einer Mindestgeschwindigkeit von 20 Mo/Sek.  
Alle Browser (neuere Versionen empfohlen) werden unterstützt (Explorer, Safari, Google Chrome, Firefox, usw.).
- Ein oder mehrere Projektionsträger entsprechend der Anzahl der auszustattenden Kursräume (TV oder Videoprojektor) mit mindestens folgenden technischen Details:
- TV FULL HD (Plasma, LCD, LED) mit HDMI Verbindung und DNLA System
- Videoprojektor des Typs HD ready oder FULL-HD  
Mindestauflösung: 1280 x 720 (WXGA)  
Format 16:9 oder 16:10  
Helligkeit: mindestens 2500 Lumen (entsprechend der Helligkeit im Kursraum)  
Ein schnelles Ein- und Ausschaltsystem (on/off System) wird empfohlen, um den Kursstart und Unterbrechungen der Kurs automatisch zu steuern.  
Verbindung: HDMI

## 2. Funktionsprinzip und Installationsmöglichkeiten des VFS Konzeptes

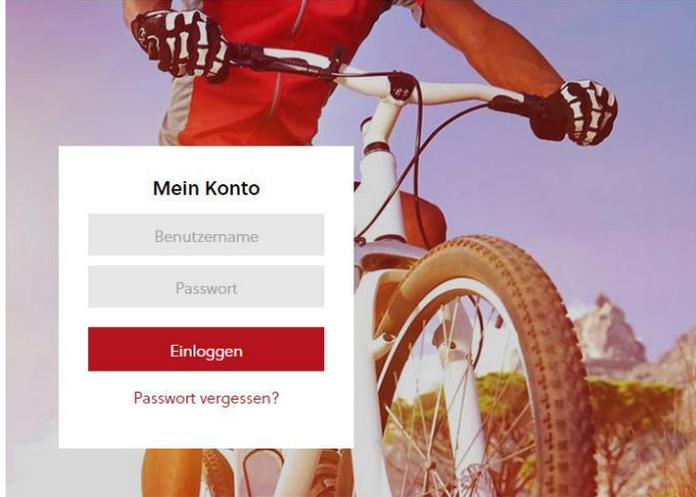


- Die Kursvideos sind auf dem VOD Server von Infomaniak gespeichert und werden auch von dort aus per streaming ausgestrahlt.
- **Der Administrator** meldet sich über eine Internetverbindung am PC oder Mac auf der VFS Administrationsoberfläche an.
- **Der Benutzer** kann auf drei unterschiedliche Arten Zugang zu den Videos auf der VFS Web Oberfläche erhalten:
  1. Über einen Mac, der mit einem HD Bildschirm oder einem HD Videoprojektor verbunden ist.
  2. Über einen PC (oder einen Android, der an den PC angeschlossen ist), der mit einem HD Bildschirm oder einem HD Videoprojektor verbunden ist
  3. Über einen Mac, ein iPhone oder ein iPad, das an Airplay angeschlossen und mit einem HD Bildschirm oder einem HD Videoprojektor verbunden ist.

## 3. Anmeldung

### 3.1. Sich anmelden

Neukunde? **Melden Sie sich jetzt an** DE ▾



**Mein Konto**

Benutzername

Passwort

**Einloggen**

[Passwort vergessen?](#)

Um sich neu anzumelden, füllen Sie das Anmeldeformular unter folgendem Link oben rechts auf der Startseite aus: « **Melden Sie sich jetzt an** »

### 3.2. Anmeldeformular

**Neukunde**

1 Name und Adresse 2 3

Studio Name \*

Nachname \*

Adresse \*

Postleitzahl \*

Stadt \*

Land \* ▾

**Weiter**

#### Etappe 1

Name und Adresse

Studio Name :  
*Der Name Ihres Clubs*

Nachname :  
*Ihr Nachnam*

Adresse :  
*Strassenname und Hausnummer*

Postleitzahl :  
*Ihre Postleitzahl*

Stadt :  
*Ihre Stadt*

Land :  
*Wählen Sie aus der Liste Ihr Land aus*

## Neukunde

1	2	Kontaktinformation	3
---	---	--------------------	---

Telefonnummer\*

Handynummer\*

Email-Adresse\*

Benutzername\*

Homepage

Weiter

Zurück

### Etappe 2

Persönliche Angaben

Telefonnummer :  
z.B. : 0275556677

Handynummer :  
z.B. : 0795556677

E-mail Adresse:  
z.B.:  
name@adresse.com

Benutzername :  
Ihr Benutzername,  
um sich einzuloggen

Homepage :  
Ihre Internetseite,  
z.B.:  
http://www.seite.com

## Neukunde

1	2	3	Zahlungsart
---	---	---	-------------

Ihr Abonnement: 250 CHF  
monatlich

Ich akzeptiere die  
Allgemeine Kaufbedingungen

Sich registrieren

Zurück

### Etappe 3

Zahlungsart

Angabe des  
Abonnementbetrags

Sie müssen hier  
ankreuzen, um die  
allgemeinen  
kaufbedingungen zu  
akzeptieren und mit  
der Anmeldung  
fortzufahren.

### 3.3. Zahlungsbestätigung (Klik&Pay)

Freitag, den 26. Juni 2015 16:39

**Bezahlen Sie mit Sicherheit dank Klik & Pay**

Bitte wählen Sie das gewünschte Zahlungsmittel für die Bezahlung Ihrer Bestellung Vfsfitness.com CHF.

**Informationen über das Abonnement Monthly Subscription, welches Sie abschließen:**  
alle Monate.

**Wählen Sie:**

Verfügbare Zahlungsmittel:   1

Transaktion akzeptieren, wenn Karte gültig ist:  2

**Ihre Transaktion**  
Referenz : 486820  
Betrag : 250.00 CHF  
Zahlung : Abonnement

**Zahlungsempfänger**  
Vfsfitness.com CHF  
DBF Consulting SA  
av. Grand-Champsec  
12  
1950 Sion

**Rate**  
Zahlungsmittel

Achtung, die betrügerische Nutzung der Kreditkartennummer einer anderen Person ohne ihr Einverständnis bedeutet juristisch gesehen ein zu ahndendes Betrugsdelikt, welches eine mehrjährige Gefängnisstrafe und eine Geldstrafe von mehreren Millionen Euro nach sich ziehen kann.  
Ihre IP-Adresse ist 83.137.80.6, wir speichern Ihre Verbindungsdaten, um ggf. gegen Betrug vorgehen zu können

© Cyberservices SA 2000-2015 all rights reserved

Sobald Sie am Ende des Anmeldeformulares auf « sich registrieren » geklickt haben, gelangen Sie automatisch zur gesicherten Seite « **Klik&Pay** »

1 Sie haben die Möglichkeit, eine Zahlungsart auszuwählen.

2 Sie können jetzt Ihre Transaktionen sowie Informationen über den Zahlungsempfänger einsehen.

Freitag, den 26. Juni 2015 16:39

**Bezahlen Sie mit Sicherheit dank Klik & Pay**

Bitte wählen Sie das gewünschte Zahlungsmittel für die Bezahlung Ihrer Bestellung Vfsfitness.com CHF.

**Informationen über das Abonnement Monthly Subscription, welches Sie abschließen:**  
alle Monate.

**Wählen Sie:**

Verfügbare Zahlungsmittel:

Transaktion akzeptieren, wenn Karte gültig ist:

**Ihre Transaktion**  
Referenz : 486820  
Betrag : 250.00 CHF  
Zahlung : Abonnement

**Zahlungsempfänger**  
Vfsfitness.com CHF  
DBF Consulting SA  
av. Grand-Champsec  
12  
1950 Sion

**Rate**  
Zahlungsmittel

Wählen Sie im Dropdown Menü die von Ihnen gewünschte Zahlungsart aus :

Visa / Blaue Karte

MasterCard

American Express

Friday, June 26th 2015 16:41

Online secure payment with Klik & Pay

Please enter the details of your bank card in the form below.

Payment by VISA card :


  
 Card number : 
  
 Expiry date : 01 January 2015

Security code / CVV :

[Pay by credit/debit card](#)

- Click [HERE](#) to select another method of payment.
- Click [HERE](#) to cancel this transaction.

NB, the fraudulent misuse of another person's credit/debit card number without their consent legally constitutes a fraud and carries a penalty of several years' imprisonment and a fine of several thousand euros.  
Your IP address is 83.137.80.6; to combat fraud, our services have memorized your connection information

© Cyberservices SA 2000-2015 all rights reserved

**Your transaction**  
Reference : 486820  
Amount : 250.00 CHF  
Payment : Subscription

**Recipient of payment**  
Vfsfitness.com CHF  
DBF Consulting SA  
av. Grand-Champsec 12  
1950 Sion

**Stage**  
Card number

Sobald Sie Ihre Zahlungsart ausgewählt haben, können Sie :

- 1 Ihre Bankverbindung eingeben.
- 2 Die Zahlungsart ändern oder die Transaktion abrechnen
- 3 Die Zahlung bestätigen, indem Sie auf « **Kartenzahlung** » klicken

Friday, June 26th 2015 16:46

Online secure payment with Klik & Pay

Transaction accepted

Thank you Walter,

Your bank has accepted your transaction for 250.00 CHF.  
We have sent an e-mail to [jean-claude.paulsen@ivitech.com](mailto:jean-claude.paulsen@ivitech.com) to confirm this payment.

**IMPORTANT :**  
This transaction will appear on your bank statement in a few days.

[To complete your order, click here](#)

Here is a summary of your transaction :

Date : Friday, June 26th 2015	Reference : 1435329559
Transaction amount : 250.00 CHF	Transaction number : 486820
Description :	Credit/debit card : VISA
Transaction type : Account payment	Card number : 4222 #### #### ##22

[Print this page](#)

**Client Services contact:**  
Vfsfitness.com CHF :  
- <http://vfsfitness.com/>  
- :  
Klik & Pay :  
- [KLKANDPAY.INFO](mailto:KLKANDPAY.INFO)  
- [customer@klikandpay.info](mailto:customer@klikandpay.info)

**Information on the completed subscription :**

Subscription : Monthly Subscription

Frequency : 1 Month(s)

Amount : 250.00 CHF

Next installment : Sunday, July 26th 2015

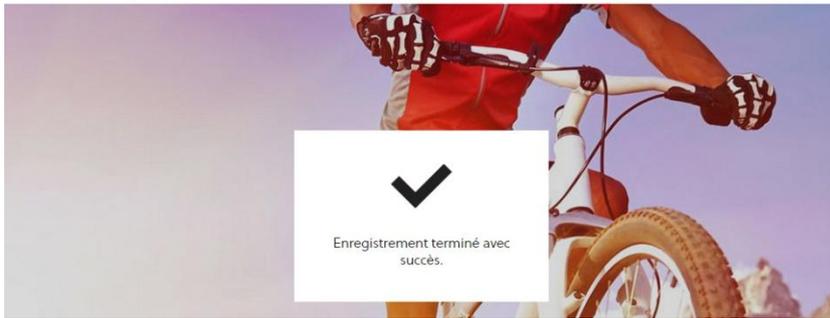
**Your transaction**  
Reference : 486820  
Amount : 250.00 CHF  
Payment : Subscription

**Recipient of payment**  
Vfsfitness.com CHF  
DBF Consulting SA  
av. Grand-Champsec 12  
1950 Sion

**Stage**  
Transaction completed

Sobald die Transaktion akzeptiert ist, werden Sie automatisch zur Druckversion Ihrer Transaktion sowie des bestellten Abonnements weitergeleitet.

Um die Bestellung abzuschliessen, klicken Sie auf :  
« **Um die Bestellung abzuschliessen, klicken Sie hier** »



**Your Vfsfitness.com CHF transaction**

Klik & Pay [payment@klikandpay.com]

Envoyé: ven. 26.06.2015 16:47

À: [redacted]

**TEST MODE**

Hello Walter,

You have just carried out a credit/debit card transaction via our Klik & Pay payment platform. Thank you. This transaction, for **250.00 CHF**, relates to your payment at **Vfsfitness.com CHF** (<http://vfsfitness.com/>). PLEASE RETAIN THIS MESSAGE: IT CONTAINS THE DETAILS OF YOUR TRANSACTION.

**IMPORTANT :**

This transaction will appear on your bank statement, in a few days, as .  
**After reception of the articles or services ordered, please click [HERE](#) to confirm the delivery**

**Here is a summary of your transaction :**

Date : Friday, June 26th 2015  
Transaction amount : 250.00 CHF  
Description :  
Reference : 1435329559  
Transaction number : 486820  
Transaction type : Account payment  
Credit/debit card : VISA  
Card number : 4222 #### #### #22

**Neuer VFS Fitness Konto wurde erstellt**

VFS Fitness [noreply@vfsfitness.com]

Envoyé: ven. 26.06.2015 16:39

À: [redacted]



Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

Vielen Dank, die Anmeldung ist abgeschlossen. Sie können sich jetzt <http://newvfs.vfsfitness.com> einloggen.

Wir haben für Sie ein neues Passwort erstellt, das Sie bei Ihrem ersten Login ändern sollten: **3rH4Ai**

— Ihr VFS Fitness Team

Sobald Ihre Bestellung abgeschlossen ist, erhalten Sie eine automatische Bestätigung über die VFS Seite. Die Registrierung wurde somit erfolgreich durchgeführt.

Zur gleichen Zeit bekommen Sie zwei e-mails.

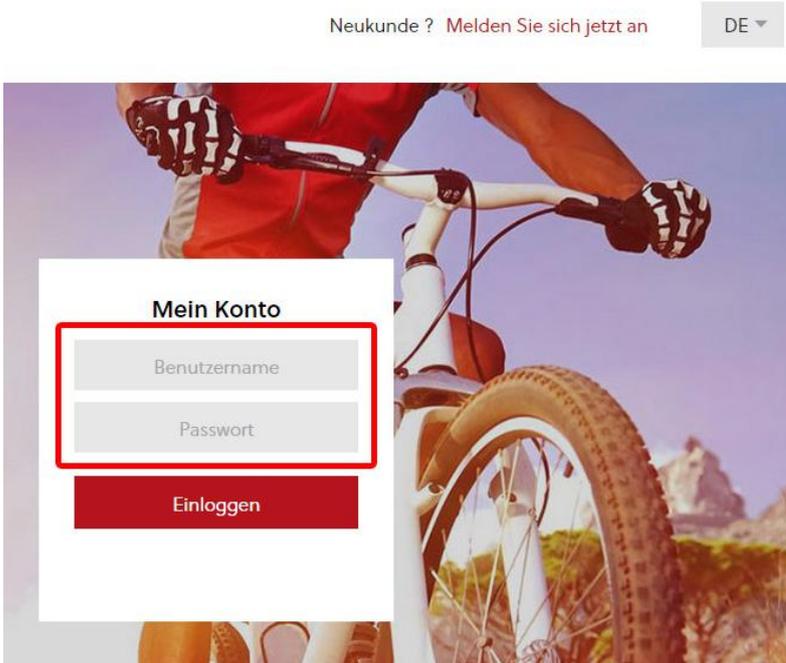
Die erste erhalten Sie von « **Klik&Pay** » mit einer Zusammenfassung Ihrer Transaktion.

Die zweite erhalten Sie von « **VFS** » mit einem Link zur Startseite. Das ermöglicht Ihnen, sich dort « **auf Ihrem Konto anzumelden** », sowie Ihr « **Passwort** » einzugeben.

## 4. Einrichten eines Administrator-Kontos

### 4.1. Sich registrieren

Neukunde ? Melden Sie sich jetzt an DE ▾



**Mein Konto**

Benutzername

Passwort

Einloggen

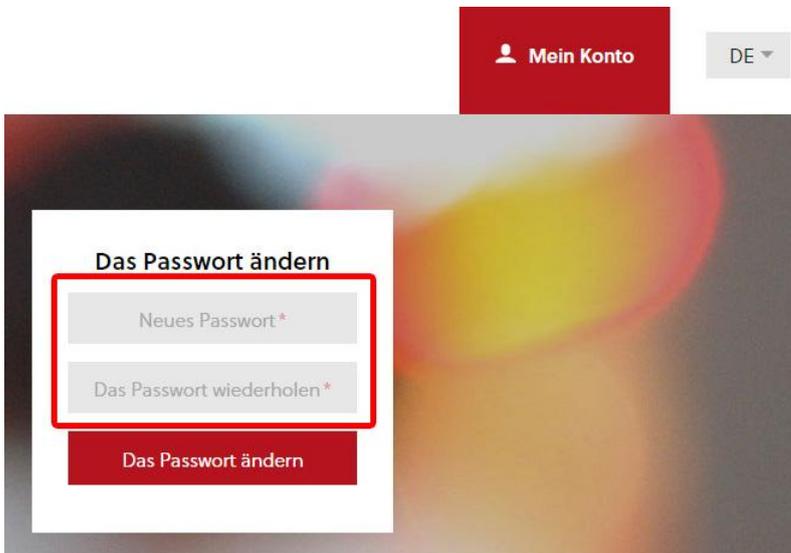
Sobald Sie Ihr Passwort per e-mail erhalten haben, können Sie auf der Startseite Ihren:

**Benutzernamen** den Sie bei Ihrer Anmeldung gewählt haben  
*Etappe 2 von Punkt 3.2*

sowie Ihr **Passwort** Per e-mail erhalten eingeben.

### 4.2. Das Passwort ändern

Mein Konto DE ▾



**Das Passwort ändern**

Neues Passwort \*

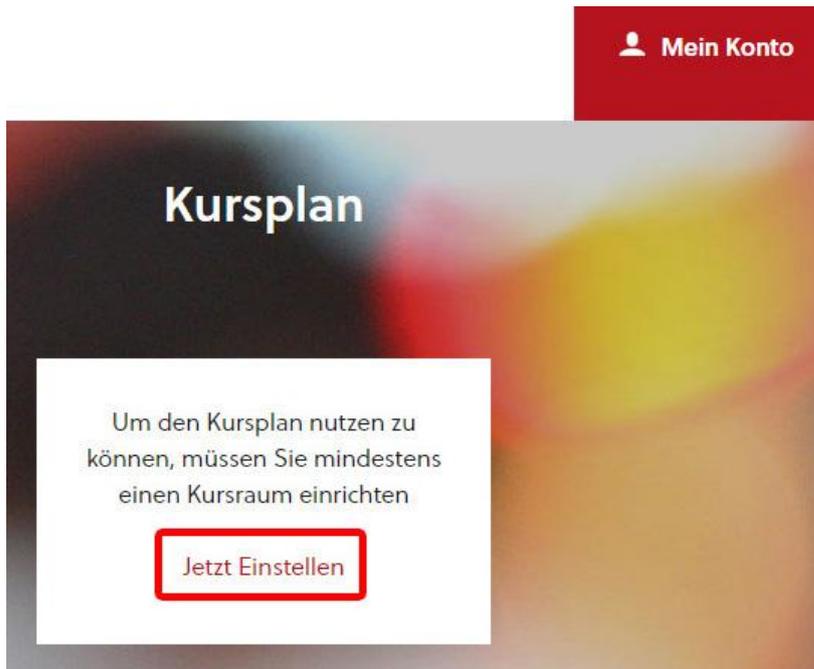
Das Passwort wiederholen \*

Das Passwort ändern

Wenn Sie sich zum ersten Mal anmelden, werden Sie dazu aufgefordert, Ihr Passwort zu ändern.

Bitte wählen Sie ein neues Passwort, **geben Sie es ein und wiederholen Sie es.**

### 4.3. Die erste Anmeldung

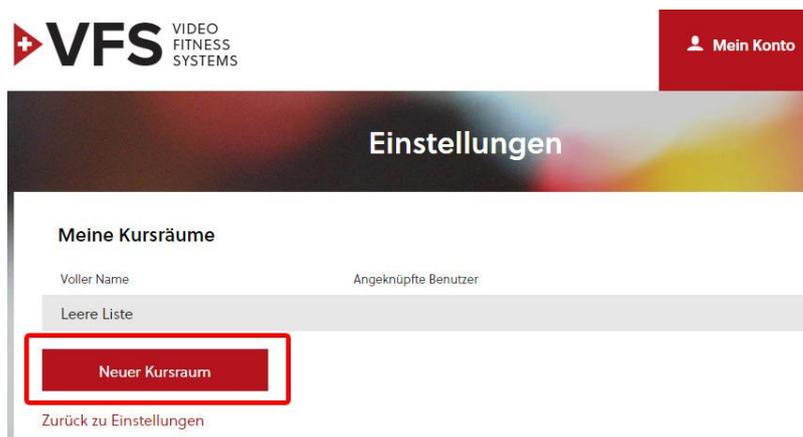


Bei Ihrer ersten Anmeldung müssen Sie zuerst einen **Kursraum einrichten**, bevor Sie Ihr Planning anwenden können. Unter « **Jetzt Einstellen** » können Sie das durchführen.

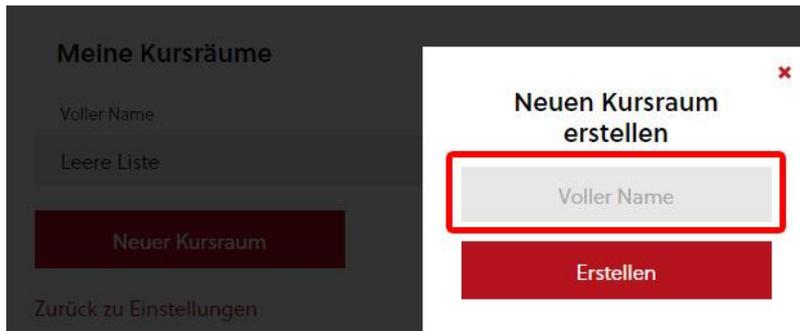
## 5. Administrationsoberfläche

### 5.1. Einstellungen

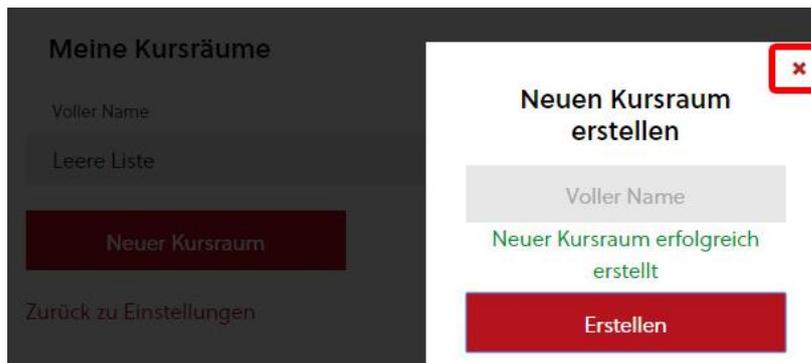
#### 5.1.1. Einen Kursraum einrichten



Um einen Kursraum zu einrichten, klicken Sie auf: **Neuer Kursraum**



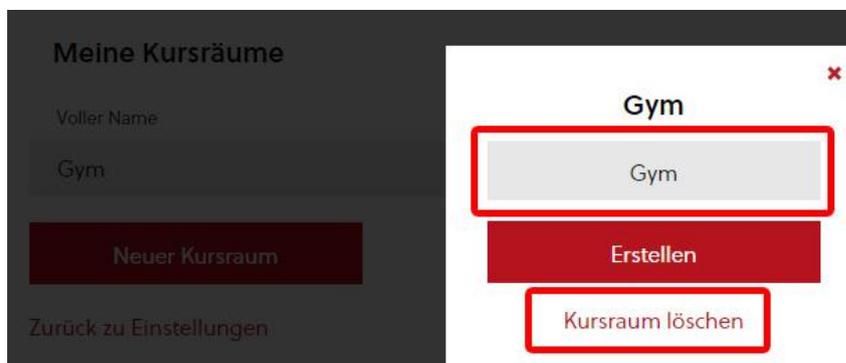
Wählen Sie einen Namen für Ihren Kursraum und klicken Sie auf **Erstellen**



Sie können entweder einen neuen Kursraum einrichten oder per Klick auf das Kreuz « X » zurück zur Seite « Meine Kursräume » gelangen.



Ihr Kursraum ist jetzt eingerichtet. Sie können Änderungen unter **ändern** durchführen.



Sie können entweder den **Namen des Kursraumes ändern** oder **den Kursraum löschen**.



Einen « Nutzer » erstellen Sie, indem sie auf **Zurück zu Einstellungen** klicken

## 5.1.2. Seiteneinstellungen

Auf dieser Seite finden Sie alle Informationen bezüglich :

### Einstellungen

#### Kontaktinformation

Studio Name \*

Adresse \*

Postleitzahl \*

Stadt \*

Land \*

Nachname \*

Telefonnummer \*

Handynummer

Email-Adresse \*

[Erstellen](#)

[Das Passwort ändern](#)

#### Mein Abo

Status: **Aktiv**

Gültig ab: 16.06.2015

Bis: 16.07.2015

Zahlungsart: Monatlich

---

Nächste Zahlung am:  
16.07.2015

---

[Meine Rechnungen](#)

[Allgemeine](#)

[Geschäftsbedingungen](#)

[Kündigung des Abonnements](#)

#### Andere Einstellungen

[Meine Benutzer](#)

[Meine Kursräume](#)

### Ihre persönlichen Daten

Sie haben die Möglichkeit, sowohl Ihre Daten als auch Ihr Passwort zu ändern

### Ihr Abonnement

Sie haben hier die Möglichkeit, Ihre Rechnungen herunterzuladen, die allgemeinen Geschäftsbedingungen einzusehen und Ihr Abonnement zu kündigen

### Andere Einstellungen

Sie haben Zugang zu Ihren Nutzern und Ihren Kursräumen

### 5.1.3. Einen Nutzer hinzufügen

**Einstellungen**

**Kontaktinformation**

Studio Name \*

Adresse \* Postleitzahl \*

Stadt \* Land \*

Nachname \* Telefonnummer \*

Handynummer Email-Adresse \*

**Erstellen**

Das Passwort ändern

**Mein Abo**

Status: **Aktiv**

Gültig ab: 16.06.2015

Bis: 16.07.2015

Zahlungsart: Monatlich

Nächste Zahlung am: 16.07.2015

Meine Rechnungen  
Allgemeine  
Geschäftsbedingungen  
Kündigung des Abonnements

**Andere Einstellungen**

**Meine Benutzer**

Meine Kursräume

Um zu den Nutzern zu gelangen, gehen Sie bei « Einstellungen » zu « andere Einstellungen » und klicken Sie auf « **Meine Benutzer** »

**VFS VIDEO FITNESS SYSTEMS** **Mein Konto**

**Einstellungen**

**Benutzerliste**

Benutzername	Voller Name	Angeknüpfte Kursräume
Leere Liste		

**Neuer Benutzer**

Zurück zu Einstellungen

Um einen neuen Nutzer hinzuzufügen, klicken Sie auf: **Neuer Benutzer**

**Benutzerliste**

Benutzername Voller Name

Leere Liste

**Neuer Benutzer**

Zurück zu Einstellungen

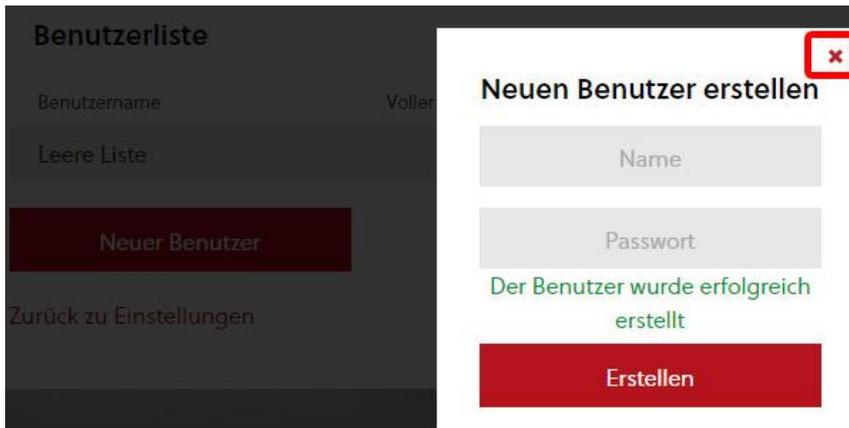
**Neuen Benutzer erstellen**

Name

Passwort

**Erstellen**

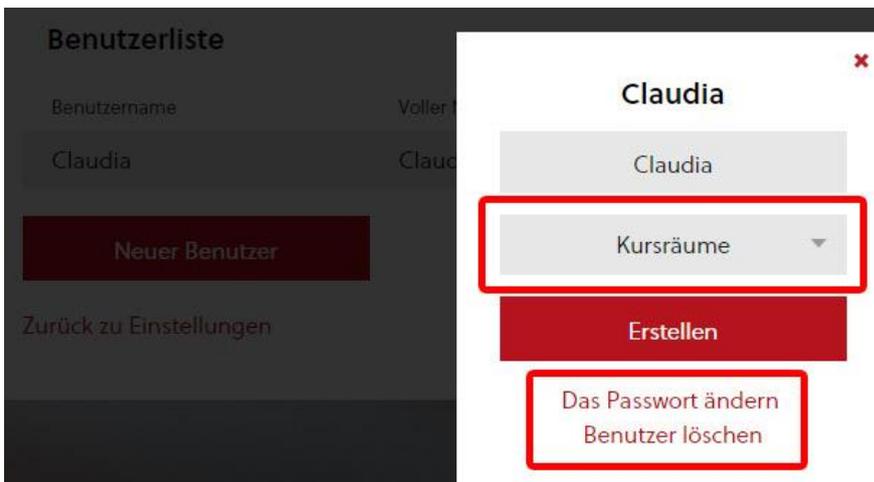
Wählen Sie einen Namen und ein Passwort für Ihren Nutzer und klicken Sie auf **Erstellen**



Sie können entweder einen neuen Nutzer hinzufügen oder zurückkehren zur Seite « Liste der Nutzer », indem Sie auf das Kreuz « X » klicken

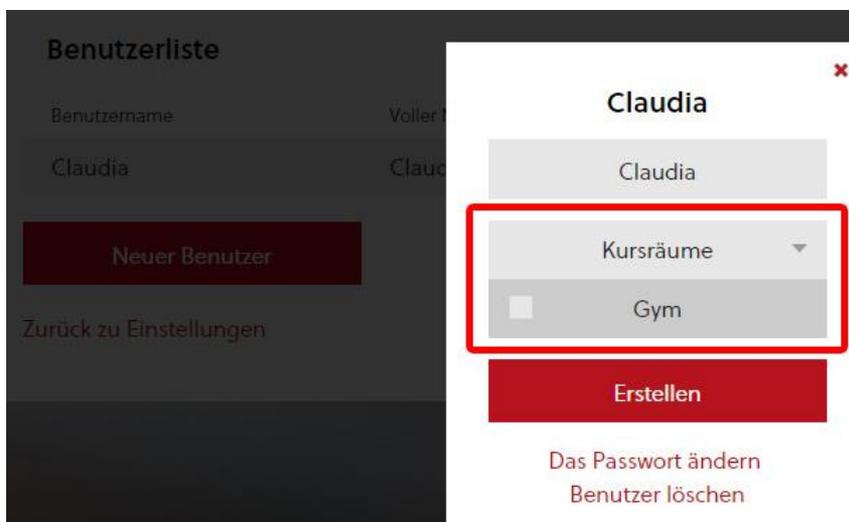


Ihr neuer Nutzer wurde erfolgreich hinzugefügt. Sie können Änderungen an seinen Einstellungen unter **ändern** vornehmen

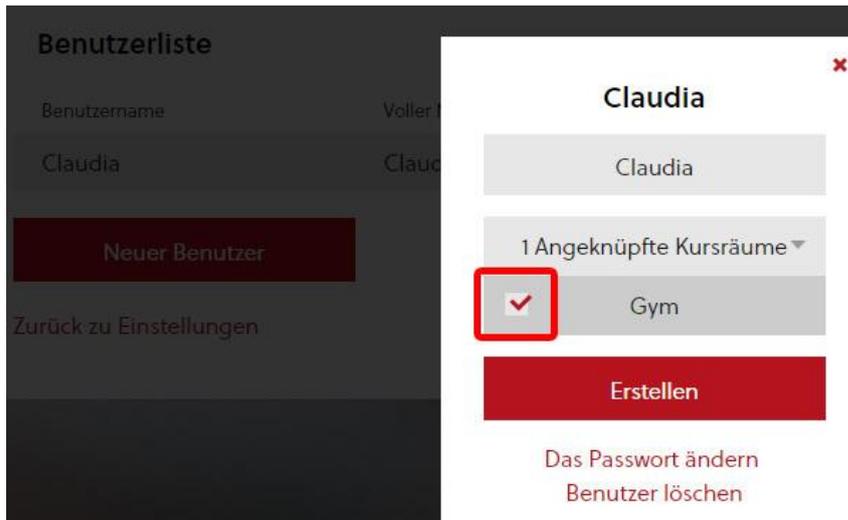


Sie können entweder einem Nutzer **einen Kursraum zuweisen**, **sein Passwort ändern** oder **den Nutzer löschen**

#### 5.1.4. Dem Nutzer einen Kursraum zuweisen



Klicken Sie auf **Kursräume**, um das Dropdownmenu der Räume zu öffnen



Wählen Sie den Raum, den Sie dem jeweiligen Nutzer zuweisen wollen, indem Sie auf seinen Namen klicken. Ein « V » erscheint, sobald er ausgewählt wurde. Klicken Sie zur Bestätigung auf **erstellen**



Dem Nutzer wurde jetzt ein Kursraum zugewiesen.

Sie können seine Einstellungen ändern, indem Sie auf „ändern“ klicken

## 5.2. Das Planning verwalten



Um zum Planning zu gelangen, klicken Sie oben rechts im Hauptmenu « mein Konto » auf « **Kursplan** »

Der Bereich Planning besteht aus 5 Teilen :

- 1 Auswahl des Kursraumes
- 2 Auswahl der zu zeigenden Videos (alle oder nach Kategorie geordnet)
- 3 Bezeichnung der Videokurse
- 4 Übersicht des Wochenplanung
- 5 Druckersymbol, um das Planning auszudrucken

### 5.2.1. Die Kurse anzeigen

Sie können im Dropdown Menu auswählen, ob Sie alle Kurse anzeigen möchten oder nur die Kurse innerhalb der jeweiligen Kategorien.

Die Zahlen in den Klammern zeigen die Anzahl aller Kurse oder die Anzahl der Kurse innerhalb der Kategorien an.

## 5.2.2. Programmierung des Plannings für die Videoausstrahlung

**Kursplan**

Gym

Step (17)

Ausstrahlung nach Zufallsprinzip

**+ STEP**

30 60

Step-1-Bercheres

Step-1-Indoor

Uhrzeit	Mo	Di	Mi
00:00			
15			
30			
45			
01:00			
15			
30			
45			
02:00			
15			
30			
45			
03:00			
15			
30			
45			
04:00			
15			
30			
45			
05:00			
15			
30			
45			
06:00			
15			
30			
45			
07:00			
15			
30			
45			
08:00			
15			
30			
45			
09:00			
15			
30			
45			
10:00			

Sobald Sie eine Kategorie ausgewählt haben, stehen Ihnen zwei Möglichkeiten zur Video-Ausstrahlung zur Verfügung :

**1**  
Die Videokurse (30 oder 60 Min.) werden nach Zufälligkeitsprinzip wiedergegeben (vom System zufällig ausgewählt)

**2**  
Wiedergabe eines bestimmten Videos innerhalb der Liste

**Kursplan**

Gym

Step (17)

Ausstrahlung nach Zufallsprinzip

**+ STEP**

30 60

Step-1-Bercheres

Step-1-Indoor

Uhrzeit	Mo	Di	Mi
00:00			
15			
30			
45			
01:00			
15			
30			
45			
02:00	STEP		
15			
30			
45			
03:00			
15			
30			
45			
04:00		STEP	
15			
30			
45			
05:00			
15			
30			
45			
06:00			Step-1-Bercheres
15			
30			
45			
07:00			

Um die Videos in die Tabelle einzufügen, müssen Sie :

**klicken / verschieben**

Sie können die Kurse ebenfalls innerhalb der Tabelle verschieben.

Uhrzeit	Mo	Di	Mi
00:00			
15			
30			
45			
01:00			
15			
30			
45			
02:00	STEP		
15			
30			
45			
03:00		STEP	
15			
30			
45			
04:00			
15			
30			
45			
05:00			
15			
30			
45			
06:00	Step-1-		
15			
30			
45			

Um einen Kurs zu entfernen, wählen Sie den jeweiligen Kurs mit der Maus aus und klicken Sie auf das Kreuz « X ».

### Kursplan

Gym ▾

Step (17) ▾

Ausstrahlung nach Zufallsprinzip

+ STEP

30    60

Step-1-Berchere: 👁 7



Uhrzeit	Mo	DI	Mi
00:00			
15			
30			
45			
01:00			
15			
30			
45			
02:00	STEP		
15			
30			
45			
03:00			
15			
30			
45			
04:00		STEP	
15			
30			
45			
05:00			
15			
30			
45			
06:00	Step-1-		
15			
30			
45			
07:00			
15			

Das Symbol « Auge + Zahl » rechts neben der Kursbezeichnung zeigt an, wie oft dieser Kurs ausgestrahlt wird.

Doc ▾

Toutes les vidéos (153) ▾

**Abdos-1-Anzere** 👁 95

Bereits gespielt am:

- 1) 13/05/2015
- 2) 13/05/2015
- 3) more

**Abdos-1-Corse** 👁 7

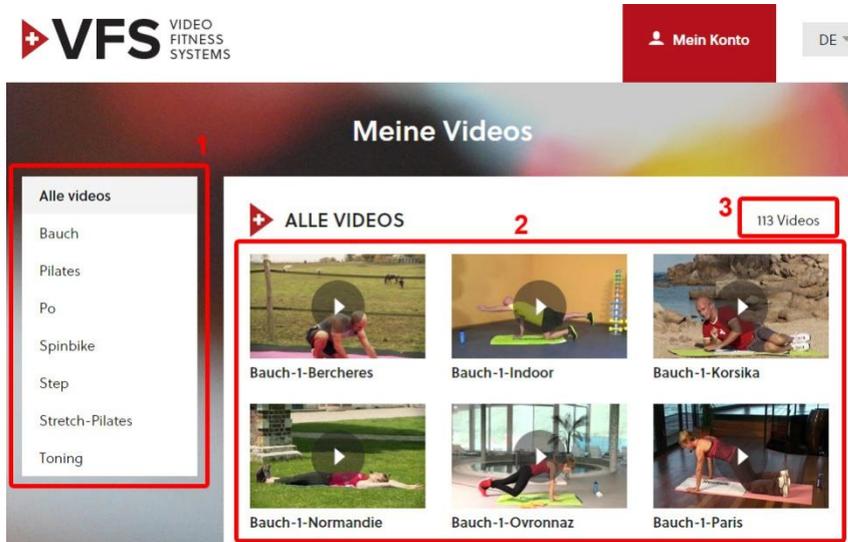


Wenn Sie mit der Maus auf diese Leiste gehen, wird das Datum der bisherigen Ausstrahlungen angezeigt.

### 5.3. Meine Videos

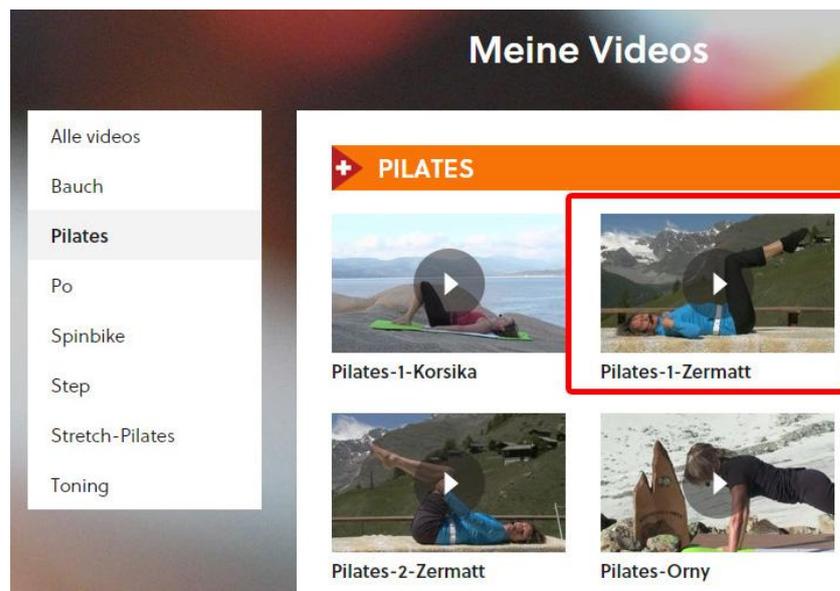


Um zu Ihren Videos zu gelangen, gehen Sie auf das Hauptmenu « mein Konto » oben rechts und klicken Sie auf « **Meine Videos** ». Sie können jedes beliebige Video ansehen.



Der Videobereich besteht aus 3 Teilen :

- 1 Auswahl der Kurskategorie
- 2 Anzeige der Videokurse
- 3 Anzahl der verfügbaren Videokurse



Sie können ein Video auswählen, indem Sie auf das entsprechende Bild **klicken**.



### Pilates-1-Zermatt

Kategorie: [Pilates](#)  
Länge: 52:02  
Master Trainer: Valérie

[Zurück zur Liste](#)

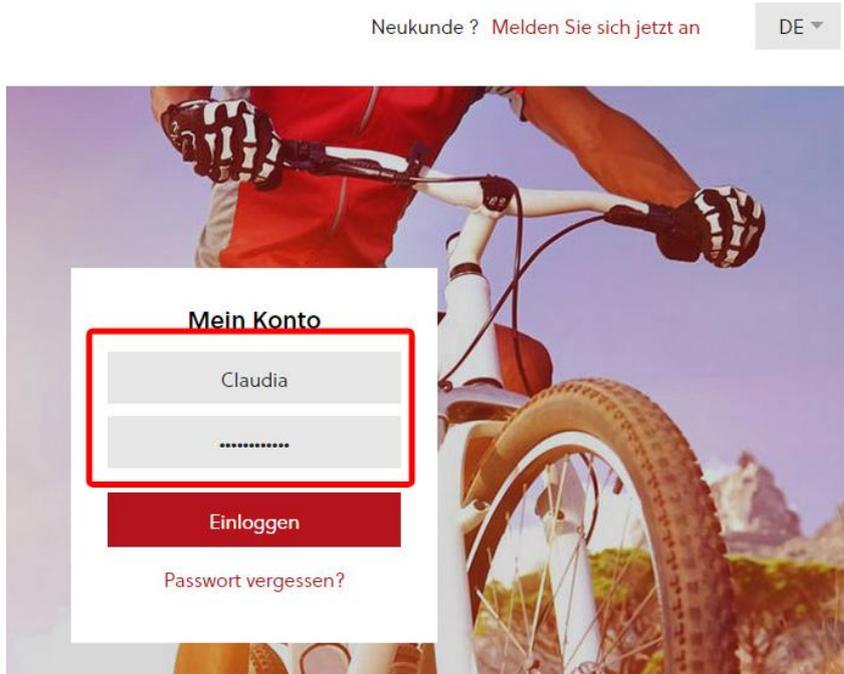
Jetzt haben Sie die Möglichkeit, den kompletten Kurs anzuschauen.

Dazu haben Sie die entsprechenden Informationen zum Kurs:  
Kategorie  
Dauer  
Name des Trainers

Durch Klicken auf [Zurück zur Liste](#) gelangen Sie zurück zur Liste.

## 6. Benutzeroberfläche

### 6.1. Verbinden mit der Benutzeroberfläche



Sobald Sie einen Nutzer auf der Startseite hinzugefügt haben, können Sie seinen :

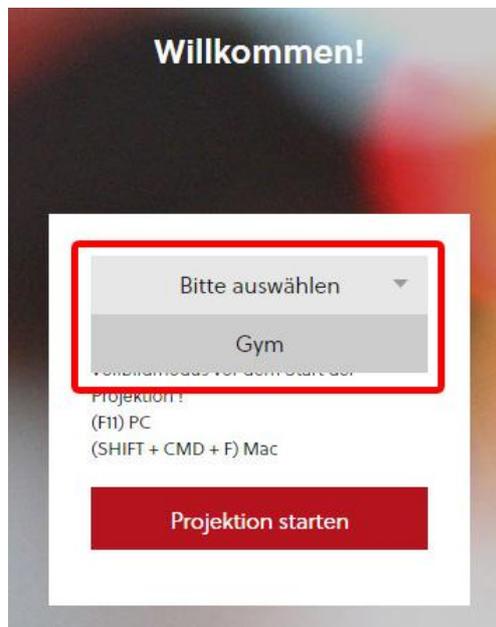
**Benutzernamen**  
den Sie unter Punkt 5.1.3 erstellt haben

und sein

**Passwort**  
das Sie unter Punkt 5.1.3 erstellt haben

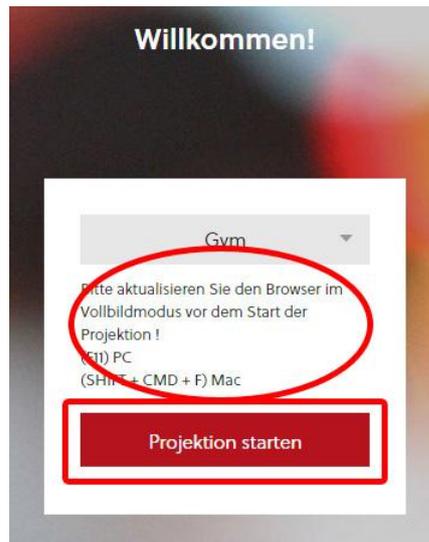
eingeben.

### 6.2. Auswahl eines Raums für die Projektion



Sobald Sie angemeldet sind, müssen Sie im Dropdown Menü einen Raum für die Projektion auswählen.

### 6.3. Projektion



Bevor Sie mit der Projektion beginnen, müssen Sie zum Vollbildmodus wechseln :

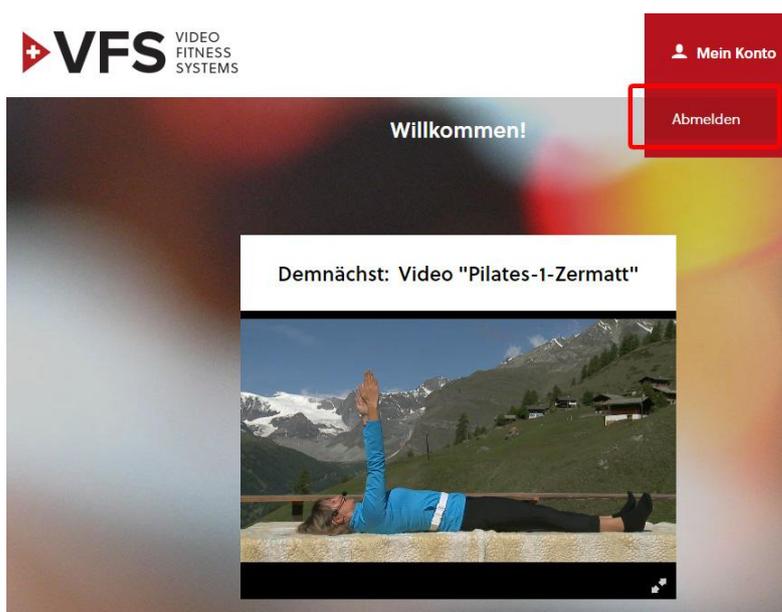
**(F11) für PC**

**(SHIFT+CMD+F)  
für Mac**

Anschliessend klicken Sie auf :  
« **Projektion starten** »



Das im Planning ausgewählte Video wird per « Streaming » ausgestrahlt.



Um den Kurs zu beenden, drücken Sie auf die « escape » Taste.



Gehen Sie im Hauptmenü auf « mein Konto » und klicken Sie auf « **abmelden** », um den « Benutzer » Modus zu verlassen. Sie kehren anschliessend zurück zur Startseite:  
[newvfs.vfsfitness.com](http://newvfs.vfsfitness.com)